

www.trome.pe
facebook.com/tromepe
@tromepe
ARRANCA ESTE LUNES 15
Trome
AÑO 24 | Nº 8726
JUEVES 11 DE SETIEMBRE DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
EL PIRATA DE LA SUERTE
trome
'PIRATA' TRAE LLUVIA DE PLATITA
ESPOSO
ESPOSO DE CONDUCTORA DEJA ENTREVER QUE TENDRÍA RELACIÓN CON SU PRODUCTOR
MAJU ACUSADA DE INFIEL
PRODUCTOR
PÁGINA 17
PODEROSO HELICOPTERO QUE LLEVA TORPEDOS Y MISILES VUELA CERCA DE VENEZUELA Y CRECE LA TENSIÓN
APUNTAN A LA CABEZA DE MADURO
SECRETARIO DE ESTADO MARCO RUBIO REITERA QUE DICTADOR ES UN NARCO Y PROMETIÓ 'CAZARLO Y DESTRUIRLO'
Página 10
Y JUGADORES NO QUIEREN A FERRARI
BAJAN EL DEDO A IBÁÑEZ
PÁGINA 11

ENCUESTA

SÍ 93%
NO 7%

AYER
¿Cree que Agustín Lozano es el principal culpable del fracaso de Perú en las Eliminatorias?

HOY
¿Cree que Fabián Bustos puede ser un buen técnico para la selección?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

“Esperemos que les caiga todo el peso de la ley a estos delincuentes (banda DESA 2) y que nuestro sistema de justicia no los deje libres. El trabajo de la Policía no debe caer en saco roto. ¡Recuperemos la seguridad ciudadana!”.
ALEX SEGURA (COMANDO CHAVÍN DE HUANTAR)





“César Acuña y el Gobierno Regional de La Libertad deben responder ya: Pagaron 3.5 millones más por 100 camionetas para la Policía. Un sobrecosto escandaloso frente a lo que pagó Áncash por lo mismo”.
NORMA YARROW (CONGRESISTA)

DÓLAR
3.48 COMPRA
3.52 VENTA



EURO
4.17 COMPRA
4.19 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 18°
MÍNIMA 15°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



PERÚ NECESITA MÁS INVERSIONES PRIVADAS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por una parihuela con pescado blanco, langostino, pulpo y choritos. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. **“María, el progreso y desarrollo de los pueblos, en todas partes del mundo, pasa por la inversión: pública o privada.** El dinero no crece en los árboles, hay que crearlo con trabajo y esfuerzo. Nosotros no somos poderosos económicamente y tampoco hay mucho dinero en las arcas públicas. Por eso necesitamos la inversión extranjera como las abejas el néctar. En ese sentido es loable y plausible el reciente ‘road show’ que realizan el gobierno y empresarios peruanos, que acaban de mostrar en Londres, Reino Unido, las ventajas macroeconómicas y la firmeza de la política fiscal y monetaria del país, con el objetivo de atraer capitales. **Se sabe que los proyectos presentados abarcan áreas como transporte, minas o electricidad. Hay al menos un logro en esta gira.** Según el titular del Ministerio de Energía y Minas, Jorge Montero, ‘inversionistas estratégicos están mirando a Petroperú’. Se espera captar más de 20 mil millones de dólares en inversiones, lo cual redundará en mayores puestos de trabajo, aumento de la tasa per cápita y mejores sueldos para todos. La exministra Mercedes Aráoz destacó que, **‘al margen de los vaivenes políticos, el Perú exhibe los mejores indicadores de solidez económica y confiabilidad,** por lo que es un país de enormes oportunidades para la inversión privada en diferentes sectores’.
Sin embargo, es preciso ofrecer a los inversionistas extranjeros un país estable y sobre todo seguro. Esto último no está pasando. La extorsión se ha extendido a diversos sectores económicos ahogando a los empresarios gastronómicos, de espectáculos, inmobiliarios, mineros, de transporte y otros más. **El crecimiento que el Perú experimentó en los 90 y primeros años del nuevo milenio fue precisamente por la estabilidad política y la derrota del terrorismo.** Entonces, debemos derrotar al terrorismo urbano para progresar otra vez”. Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS ‘TUITS’ DEL DÍA





@gianfzelaya
GIAN FRANCO ZELAYA

Óscar Ibáñez oficialmente ya no es más DT de la selección peruana. A pesar de que un personaje le prometió seguir hasta los amistosos finales, le jugó mal dejándolo en ridículo ante la prensa ayer. Así es la gestión Yapechongo.





@Carlosu67
CARLOS UNIVAZO

Oficializan el final del vínculo con el técnico Óscar Ibáñez. Esto no sería noticia en ninguna parte, tras los últimos acontecimientos y sabiendo que Ibáñez no era del gusto del director general Jean Ferrari, que es quien decide en esos temas, y no está pintado en la pared.

HABLAN LOS TROMES

Abusan de pasajeros

Leo que la empresa que gestiona el aeropuerto Jorge Chávez piensa cobrar una tasa más a los pasajeros que vienen de provincias y hacen trasbordo a otro destino. Eso no había antes. Lo peor es que la Sutran fue la entidad que lo permitió, cuando su razón de ser es defender al usuario y no a las empresas. El Congreso debe investigar este asunto. No se puede perjudicar al pueblo peruano de esta forma.
Isabel del Río Soriano
Vecina de San Martín de Porres

Lima Airport Partners (LAP) explicó que la tarifa solo se aplicará a quienes realicen conexiones internacionales y que su implementación está prevista desde 2013 en el contrato de concesión. Según información preliminar, la tarifa será de S/ 89 en vuelos internacionales.

Retiro de fondos

Veo que cada cierto tiempo desde el Congreso aprueban retiros de los fondos de pensiones de los trabajadores. Antes eran de las AFP, ahora también quieren de la ONP. Cientos de miles de trabajadores ya retiraron la mayoría de sus fondos y se han quedado con muy poco dinero para sus pensiones. Muchos también han invertido mal en negocios o en cosas superfluas. Se viene un gran problema social.
Franco Dávila Augusto
Vecino de Chorrillos

El retiro de los fondos se comprendía en tiempos de pandemia. Muchos perdieron sus trabajos y no conseguían uno nuevo. Era para que pudieran comer. Pero ahora ya es solo una maniobra populista, sin pensar en el futuro. No se debe permitir.

EMERGENCIAS

Bomberos	116
Emergencias	105
Defensa Civil	115
Essalud	4118000
Águilas Negras	3623277
Escuadrón verde	4276904
Luz del Sur	6175000
Sedapal	3178000
Indecopi	2247777
Pluz Energía	5171717





PRECIOS CON CHIQUITI TOTTUS

DEL JUEVES 11 AL DOMINGO 14



Exclusivo con Oportunidad única CMR Débito Falabella **S/ 7.80**

Precio sin tarjeta **S/ 8.30**

Pollo fresco **TOTTUS** x kg

5 kg

Exclusivo con Oportunidad única CMR Débito Falabella **S/ 23.50**

Precio sin tarjeta **S/ 23.90**

Arroz extra **FARAON** x 5 kg

Máximo **3 unidades** durante el total de la vigencia de la promoción por persona / transacción.

5 kg

Exclusivo con Oportunidad única CMR Débito Falabella **S/ 15.50**

Precio sin tarjeta **S/ 15.90**

Azúcar rubia **TOTTUS** x 5 kg

1.6 kg

Exclusivo con Oportunidad única CMR Débito Falabella **S/ 7.90 c/u**

Precio sin tarjeta **S/ 8.90 c/u**

Galonera de yogurt **GLORIA** entera sabores variados x 1.6 kg



Exclusivo con Oportunidad única CMR Débito Falabella **S/ 27.90**

Precio sin tarjeta **S/ 29.90**

1 pollo rostizado + 1 porción de papas fritas + 1 chicha morada **NATURALE** x 1 L o 1 gaseosa x 1.5 L **INCA KOLA** o **COCA COLA**



Exclusivo con Oportunidad única CMR Débito Falabella **2x S/ 75.90**

Precio sin tarjeta **2x S/ 76.90**

Cerveza **PILSEN** pack x 12 latas x 355 ml c/u



Exclusivo con Oportunidad única CMR Débito Falabella **S/ 18.90**

Precio sin tarjeta **S/ 19.90**

Papel higiénico **SUAVE** resistemax doble hoja x 40 rollos



Exclusivo con Oportunidad única CMR Débito Falabella **S/ 49.90 c/u**

Precio sin tarjeta **S/ 55.50 c/u**

Pañal **HUGGIES** active sec G, XG, XXG x 74 uds. / XXXG x 70 uds.

TCEA Máxima 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83%. **Ejemplo:** Consumo S/ 1000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual Tarjeta CMR Visa Clásica S/ 69. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en www.bancofalabella.pe y Agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10,000 Soles o 5,000 Dólares por día y para compras por internet de 3,000 Soles o 750 Dólares por día. No aplica para la CMR Básica. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. **Condiciones:** Vigencia del 11 al 14 de setiembre del 2025 y/o hasta agotar stock en tiendas Tottus, en Tottus App, en Tottus.com.pe y Tottus Vecino. No válido para Tottus.com.pe , Tottus Iquitos ni Hiperbodegas Precio Uno. El producto: arroz extra Faraon aplica máximo 03 unidades durante el total de la vigencia de la promoción por persona y/o transacción. Precios para consumo familiar. Stock mínimo 3 unidades / kg por producto en toda la cadena. Precios no acumulables con otras promociones. Fotos referenciales.

TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN EXCESO ES DAÑINO

PROHIBIDA LA VENTA DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS A MENORES DE 18 AÑOS



SAN MARTÍN DE PORRES

Seis maleantes se escondían en hostal

Seis extranjeros que se dedicaban a robar, extorsionar y al sicariato fueron detenidos en un hostal que usaban como escondite tras cometer sus fechorías, en San Martín de Porres.

Después de discreta vigilancia, la División Antirrobos irrumpió en el local cerca de la avenida Perú.

Fueron detenidos los venezolanos Wilson José Soto López (24), 'Primo'; Fabián Rafael Maestre Caibe (18), 'Kuti', y Jhaiker Antonio Echenagusia Quijada (23), 'Malako', y los cubanos Lairo Isac García (27), 'Pipo', y David Guevara Bravo (30) 'Cubano'. Uno de los venezolanos rastrilló una pistola.

En uno de los cuartos se halló cartuchos de dinamita, una pistola, 20 metros de mecha lenta y una moto. (E. Cirilo)



Y SE LLEVARON SU CELULAR

Sale de cementerio y lo matan de 15 balazos

DANIEL RÍOS (29)

De 15 balazos, dos pistoleros asesinaron a un hombre al salir del Cementerio Municipal de Ancón.

A las cinco de la tarde, los sujetos que lo seguían en una moto acribillaron a Daniel Alfredo Ríos Trujillo (29) en el asentamiento Las Gardenias. La víctima corrió a una camioneta blanca donde un pariente lo esperaba, pero cayó al suelo por los disparos.



Un joven se acercó al cadáver y se llevó el celular. Sería un ajuste de cuentas. Se halló 15 casquillos de bala en el lugar. (E. Cirilo)

'JHORMAN' Y SU PAREJA VENEZOLANA WENSY COMPRARON AUTO BMW DE 50 MIL DÓLARES, MOTOS Y JOYAS

Malditos atacaban a choferes de buses, colectivos y negocios

JHORMAN ALEXIS BARRIOS MARTÍNEZ

WENSY MILEISYS MÁRQUEZ AGUILAR

'LOS D.E.S.A.2'

VIVÍAN A TODO LUJO CON PLATA DE EXTORSIONES

Una vida de lujo se daban Jhorman Alexis Barrios Martínez, cabecilla de la banda 'Los D.E.S.A. 2 Occidentales', y su conviviente, la venezolana Wensy Mileisys Márquez Aguilar, con los millones de soles que obtenían de las extorsiones a empresas de transporte público, asesinatos de choferes, cobradores, colectiveros y ataques con bombas y armas de fuego a empresarios y diversos negocios.

En su redes sociales, 'Jhorman' hacía alarde de los costosos automóviles, como un BMW de 50 mil dólares y las motocicletas que adquiría con el dinero manchado de sangre.

También lucía cotizados relojes y accedía a los deseos de su pareja de grabar videos donde se daban muestras de su amor. Ambos fueron capturados el martes en su vivienda de San Martín de Porres.



La extranjera también aparece en videos junto 'Jhorman' cuando hace imprudentes piruetas con las motos que compraba. Y se lucía en redes sociales bastante producida en su figura. Con ropa y zapatillas de marca, al igual que 'Jhorman'.

Se jactaba de no trabajar, pues 'había elegido bien a su marido'. Un juez dictó 15 días de detención preliminar para 'Jhorman' y otros 26 integrantes de su red criminal, mientras se profundizan las investigaciones.

Además de 'Jhorman' como líder de 'Los D.E.S.A. 2 Occidentales', entre los detenidos figuran el lugarteniente Brayan Lindimber Franco Correa y Jefersom Alexander Borrome Laya, brazo ejecutor. (E. Cirilo)

COBRAS AL TOQUE

- **Si estás en Lima Metropolitana y ganaste 50 o 100 soles,** acércate al canillita más cercano para coordinar la entrega del premio.
- **Para montos de 1000 soles o más anda al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. Martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**
- **En provincias** ubica nuestra agencia más cercana.

DESDE ESTE LUNES 15

MÁS PLATITA PARA LOS LECTORES

NUEVA PROMOCIÓN REGALA MONTOS DE 5 MIL Y 15 MIL SOLES

EL PIRATA DE LA SUERTE
trome

1 PREMIO DE 15,000 SOLES
1 PREMIO DE 5,000 SOLES
15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

ASÍ SE GANA

- **Los lunes,** con tu periódico, recibirás gratis una cartilla.
- **Como estas** son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.
- **Todos los días** publicaremos los cupones. Seis de lunes a viernes. Ocho los sábados y domingos.
- **Te llevas los 15 mil soles** si en tu cartilla llenas la columna de 5 espacios de la letra B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar la columna de la letra I.
- **Con completar** la letra N ganas 1000 soles.
- **Las letras G y O** también tienen premios.

Trome siempre cumple lo que promete. La gente pedía sorteos de dinero y se los damos. Por eso este lunes 15 de setiembre comienza El Pirata de la Suerte, que repartirá más de 200 mil soles en premios.

¡Serán premiados más de 1800 afortunados, con montos de hasta 5 mil y 15 mil soles contantes y sonantes!

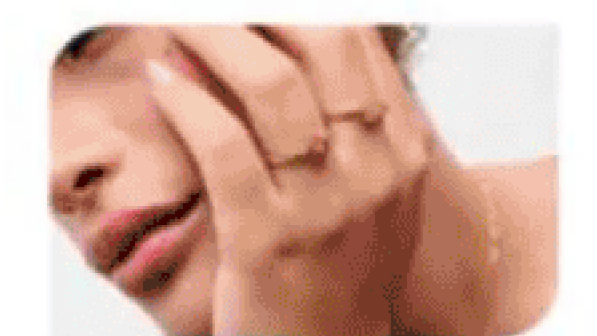
CORRE AL QUIOSCO

Por eso, este lunes anda tempranito al quiosco para que adquieras tu Trome, pues llegará con una cartilla del bingo gratis. Esta 'promo' es a nivel nacional y durará cinco semanas, para que puedas jugar más y ganar.



Síguenos:





bohoo

35% DTO.

EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 30 de setiembre.

TODOMODA



DESDE 50% DTO.

EN ACCESORIOS SELECCIONADOS DE BIJOUTERIE Y PELO

Válido solo para juego Gana Diario, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo: 50 promociones. Válido hasta el 30 de setiembre.

ISADORA

2X1

EN PRODUCTOS SELECCIONADOS DE BEAUTY

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 02 unidades por producto. Válido hasta el 30 de setiembre.

BODY SECRET



3X2

EN BOXERS DE CABALLERO AMERICAN, FILA Y ADIDAS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 50 unidades. Válido hasta el 30 de setiembre.

Disfrute DE LAS MEJORES PROMOCIONES

Por Aniversario

Ruleta del Capigenio

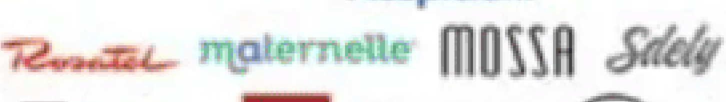
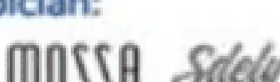


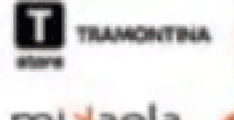
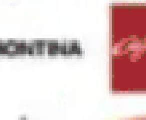

Válido del 9 al 30 de setiembre del 2025. Participan solo compras del día. Los tickets no son acumulables. No participa Expomotor. Imágenes referenciales.

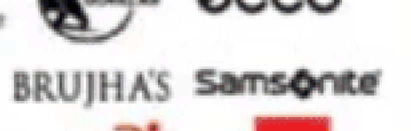
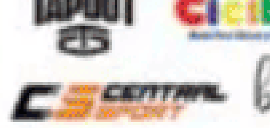
Participe y gane al instante

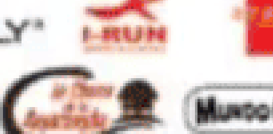
Mostrando su ticket de compras mínimas de S/30

Auspician:









Todos los martes y jueves desde las 6 pm.

Plaza Norte · Mall del Sur





MANDATARIA LES RECRIMINÓ POR NO EXIGIR REPARACIONES CIVILES A TERRORISTAS DE SENDERO Y EL MRTA



RECLAMO INTERNACIONAL

DINA SE ENFRENTA A LA CORTE DE SAN JOSÉ

POR: JOSÉ M. CARMEN

La presidenta Dina Boluarte arremetió otra vez contra la Corte Interamericana de Derechos Humanos (CIDH), reclamándoles que en su momento no hayan pedido reparación civil a los terroristas de Sendero Luminoso y el MRTA, a favor de las familias de los 70 mil peruanos asesinados por ambos.

Además, rechazó la decisión de la Corte de pedir que no se aplique la Ley de Amnistía para policías, militares y comités de autodefensa que lucharon contra la subversión.

"El Perú seguirá evaluando su permanencia en el Sistema Interamericano, así como la necesidad de promover una revisión de las normas que regulan el sistema", dijo durante la condecoración con la 'Medalla al Defensor de la Democracia' para policías y militares que lucharon contra el terrorismo.

"No hay palabra que describa el descaro de Boluarte. Se honra al buen militar, al policía. No al que vulnera derechos fundamentales, o violó a mujeres o torturó. Dejen de mentirle al país, protegen a quien tiene deudas con la justicia".



Ruth Luque (congresista)

Víctor García Toma señala que Boluarte usaría el tema como distracción

VÍCTOR GARCÍA TOMA

CALLADA

El ex ministro de Justicia, Víctor García Toma, dijo que este tipo de anuncios de Boluarte son una distracción para mantener calmada a la población y tener reconocimiento, pero se puede complicar para ella.

"Para conseguir eso tendrían que hacerse campañas como las de Vladimiro Montesinos, porque si no lo único que se consigue es tapar un hueco y abrir otro. Hasta para ese tipo de políticas se requiere técnicos más sofisticados, como Montesinos. Lo más aconsejable para ella es que camine sin mucho ruido", dijo.

Explicó que durante su gobierno no podrá dejar la Corte. "Se requiere un año. No va a llegar. Puede presentar el pedido de renuncia antes del año, pero no va a poder hacerla efectiva. Le pasará lo mismo que a Alberto Fujimori, que se retiró de la CIDH, y cuando vino el nuevo gobierno lo primero que hizo fue retirar la solicitud", explicó.



BUSCAN SANCIONAR A PERIODISTAS

Presentan otro proyecto contra la libertad de prensa

El parlamentario José Elías Ávalos (Podemos Perú) presentó un proyecto de ley que busca sancionar a los periodistas y medios de comunicación que difundan chats y correos electrónicos vinculados a investigaciones que estén en curso.

El documento ya fue enviado a la Comisión de Justicia y, según el parlamentario, lo que se busca es proteger la reserva de los procesos judiciales, y evitar que estas filtraciones afecten a dichos procesos.

JOSÉ ELÍAS

Sin embargo, el legislador Wilson Soto (Acción Popular) se mostró en contra de esta propuesta.

"Todo parlamentario tiene el derecho de iniciativa legislativa. Sin embargo, yo no comparto. Creo que no podemos afectar la libertad de expresión y limitar la labor de prensa, que también hace una fiscalización fundamental. Vivimos en una democracia", sostuvo.

PARA ELECCIONES

Eliminarían la ley seca



El Congreso debate dos proyectos de ley para levantar la ley seca durante las elecciones, y permitir la publicación de encuestas hasta 24 horas antes.

Si las medidas son aprobadas, se aplicarían desde el 12 de abril del 2026, fecha de la primera vuelta de las elecciones generales del próximo año.

EN CASO LOS CABITOS

Otro juez rechaza aplicar Ley de Amnistía

El titular del Séptimo Juzgado de Investigación Preparatoria, Jorge Chávez Tamariz, se convirtió en el segundo magistrado que rechaza aplicar la Ley de Amnistía para policías y militares.

La solicitud fue realizada por el general (r) del Ejército, Petronio Fernández Dávila Carnero, acusado de la desaparición forzada de Jorge Gutiérrez Quintero en el cuartel del batallón contrasubversivo Cabitos N° 51 en Huanta, el 25 de enero de 1990. Gutiérrez era sospechoso de senderista.

En este caso también es procesado el exjefe de esa unidad, Carlos Absalón Romero Bartesaghi.



JORGE CHÁVEZ TAMARIZ

HOY SE PRESENTA EN EL PARLAMENTO

Malaver descarta renunciar

El Ministro del Interior, Carlos Malaver, descartó renunciar al cargo pues tiene el total respaldo de Dina Boluarte. "Soy un efectivo policial que se basa en evidencias. Somos objetivos en este aspecto y mi permanencia en el cargo corresponde a la confianza de la señora presidenta. Me anima el trabajo para recuperar la seguridad en el país", dijo.



Malaver será interpelado hoy por el Pleno del Congreso y deberá responder 22 preguntas, entre las cuales figuran los resultados de su gestión con estas medidas excepcionales (como los estados de emergencia y el Plan Perú Seguro) para reducir la delincuencia.

De otro lado, deslizó la posibilidad de que el prófugo Vladimir Cerrón tenga ayuda de 'inteligencias extranjeras' y dinero para evadir a las autoridades peruanas.

SE ESPERA 4 MILLONES DE VISITANTES EN 88 CENTROS COMERCIALES DE TODO EL TERRITORIO

POR: ISABEL MEDINA

La mayor celebración del retail en Perú, la campaña del 'Día del Shopping', alista miles de promociones, ofertas y atracciones para el 27 y 28 de setiembre, con la Asociación de Centros Comerciales y Entretenimiento del Perú (ACCEP). "Esperamos más de cuatro millones de visitantes en estas dos jornadas para consumidores y familias. Participan 88 centros comerciales del país y más de un centenar de marcas. Será una excelente oportunidad para compras inteligentes, con descuentos de hasta el 70% en varias categorías", dijo a Trome el gerente general de la ACCEP, José Antonio Contreras.

EMPLEO Y MÁS VENTAS

Será la décimo tercera edición de este evento anual que busca dinamizar la actividad económica y el comercio minorista, con tiendas ancla y pequeños negocios en 'malls'. "La expectativa es positiva, se espera 7% más en ventas, y llegar a 2 mil 950 millones de soles este mes, con impulso del Día del Shopping".

Más de 104 marcas peruanas y extranjeras ofrecerán descuentos de hasta 70 % en moda, tecnología, hogar, belleza, restaurantes y entretenimiento. Las cadenas de cines también darán promociones. Así, habrá no solo ofertas especiales sino días completos de esparcimiento: shows en vivo, talleres, espacios temáticos, gastronomía y entretenimiento para grandes y chicos.



JOSÉ ANTONIO CONTRERAS

27 Y 28 DE SETIEMBRE

OFERTAS Y DESCUENTOS POR 'DÍA DEL SHOPPING'

Participan más de 104 marcas peruanas y extranjeras en ropa, tecnología, belleza y mucho más

SEPA QUE...

- Los centros de la ACCEP brindan cerca de 200 mil empleos, señaló Contreras.
- Esta campaña es presencial. Los malls proyectan un 9% más de visitantes.
- Habrá liquidaciones (por fin de campaña otoño-invierno).

LLEGAMOS A 5.2 MILLONES DE VOTOS

Perú supera a Venezuela en Mundial de Desayunos





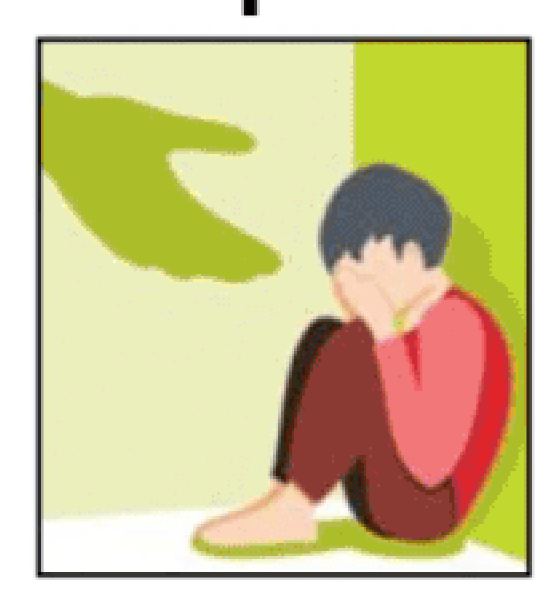
Peruanos y turistas disfrutan el pan con chicharrón. La final del Mundial de Desayunos de Ibai Llanos se acerca a 100 millones de vistas en TikTok. Allí superamos 5.2 millones de votos y Venezuela 4.9 millones. El streamer español cerraría votaciones este domingo 14. Para sumar apoyo en Magdalena se preparó 'el pan con chicharrón más grande del mundo'. "De tres por cuatro metros, con 120 kilos de chicharrón, 60 kilos de camote frito, 30 de salsa criolla y 5 kilos de crema de rocoto. Rindió 2 mil 500 porciones", dijo a Trome la Asociación Peruana de Porcicultores, junto al chef Rodrigo Fernandini.

Lay's en alianza con 'El Chinito' de La Molina regalarán en ese local 500 panes con chicharrón (cien cada día, hasta este domingo. (I.Medina)

AFIRMA EL MINISTERIO DE SALUD

Casos de suicidios aumentan en el país

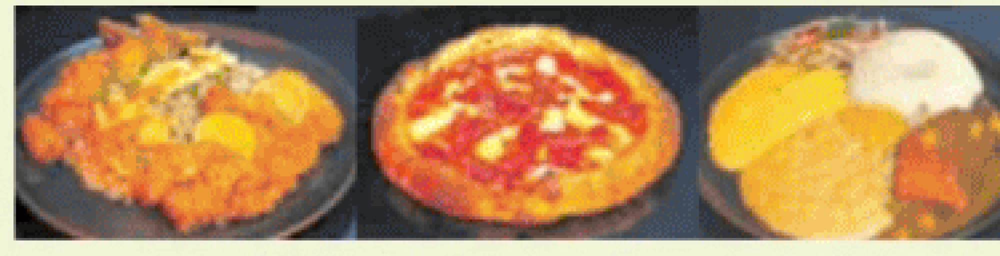
Una crisis en la salud mental golpea al país y muchos adolescentes también sufren los efectos. El Ministerio de Salud informó que el índice de suicidios aumenta (entre 700 y 800 muertes por año, dos al día) y en 2024 hubo más de 6 mil casos. La ideación suicida es la tercera causa de emergencias en el Instituto Nacional de Salud Mental. Ayer, en el Día Mundial de Prevención del Suicidio, el psiquiatra Carlos Bromley recomendó no minimizar la ansiedad y depresión, observar cambios de conducta, actuar con empatía para abrir conversación tranquilos y en privado, y buscar orientación o ayuda en la línea 113, opción 5.



ESTE SÁBADO

Sale festival de comidas más virales

El festival de 'las comidas más virales' se realizará este sábado en el Parque Caballero de los Mares en Magdalena con 'Foodies Food Festival', el evento de Coca Cola y Filo que promete sabrosa experiencia gastronómica y diversión. Estarán restaurantes como Siete Sopas, Bao, Fu Man Chu y Flama con el mostrito noteño, el trío Bruce Lee, pizza diavvola y cangre burger en batalla culinaria junto a influencers que conquistarán con su sazón. También otros restaurantes y no faltará el pan con chicharrón, dinámicas y conciertos. (I.M.)



SÚPER LLAMADA

Platita calientita

Si te falta plata no dejes de participar en la 'Súper Llamada Ganadora'. De lunes a sábado damos 200 soles, mientras que los domingos sorteamos el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Te puedes inscribir llamando al teléfono **710-0260** o en **trome.com**. Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Un notario dará fe de la legalidad del acto.

Ayer, Julio Muñante, del distrito de San Miguel, se llevó los 200 soles de la jornada con el número de la suerte 3100438.

EE.UU.

Hollywood se pelea por biografía de David Bowie


DAVID BOWIE

Estudios de cine de Hollywood se pelean por llevar a la pantalla la biografía del cantante David Bowie, fallecido en 2016.
El filme se basará en el libro 'My Life With David Bowie' escrito por Suzi Ronson, estilista de Bowie.
Ella ayudó a crear el look de Ziggy Stardust, el personaje o alter ego que el músico llevó a los escenarios en los años 70 e inauguró el glam rock.

EE.UU.

Matan a aliado de Trump

Un francotirador asesinó ayer al activista conservador Charlie Kirk cuando hablaba en el campus de la Universidad del Valle en Utah. Un solo tiro le impactó en el cuello y le quitó la vida. A las pocas horas, el director del FBI, Kash Patel, señaló que el responsable detrás del tiroteo 'está bajo custodia'. Kirk era aliado del presidente Donald Trump e integraba el movimiento Make America Great Again (MAGA).

EGIPTO

Encuentran copa de Jesús de 2 mil años



Un cuenco de cerámica descubierto en Egipto es la primera referencia del mundo a Cristo. La llamada 'Copa de Jesús' fue desenterrada en 2008 por el arqueólogo francés Franck Goddio en Alejandría.
Al cuenco solo le falta una asa y lleva una inscripción griega: Dia Chrstou o goistais, traducida como 'Por Cristo el cantor'. El artefacto data del primer siglo d.C., la época en que Jesús fue crucificado.

HELICÓPTERO EN COMBATE CONTRA SUBMARINOS Y APOYO A TROPAS SE ACERCÓ A LA FRONTERA VENEZOLANA


DONALD TRUMP

CRECE LA TENSIÓN

'EL OBJETIVO ES CAZAR A LOS CRIMINALES'

Caracas afirma que es una provocación y reiteran que Maduro y su cúpula militar **se esconden en búnkers**

Un helicóptero MH-60 Seahawk de los Estados Unidos, especializado en combates antisubmarinos, se acercó a la costa de Venezuela, en medio de creciente tensión entre ambos países. Hasta ahora los buques de guerra y aviones norteamericanos, se mantenían a 530 kilómetros de las aguas territoriales de Caracas.
El Comando Sur de la Marina no hizo comentarios, pero la plataforma FlightRadar24 aseguró que hubo violación de espacio aéreo.
Los MH-60 Seahawk son helicópteros de combate antisubmarino. Apoyan a tropas, conducen guerra electrónica y operaciones de rescate. Llevan torpedos, misiles, cohetes y ametralladoras.
Venezuela descalificó las afirmaciones y las llamó 'fake news'. "Son operaciones psicológicas contempladas en el libreto de guerra de los Estados Unidos. Crean escenarios ficticios para intervenciones armadas. Con la excusa de la 'lucha contra el narcotráfico', se pretende un cambio de régimen forzado en Venezuela", dijo. Hace unos días, el secretario de Estado, Marco Rubio, afirmó que "Nicolás Maduro es un narcotraficante imputado en Estados Unidos y un prófugo de la justicia. Vamos a cazar a estos criminales y destruirlos".

NICOLAS MADURO

SEPA QUE...

Estados Unidos tiene la ubicación en tiempo real de Nicolás Maduro y la cúpula venezolana. El llamado capo del Cártel de los Soles se atrinchera en búnkers equipados con tecnología iraní en Fuerte Tiuna.

A AMBULANTES

Falsos trabajadores pedían cupos

Gracias a las cámaras de videovigilancia de la Municipalidad de Lima y denuncias anónimas, dos falsos trabajadores ediles que extorsionaban a comerciantes ambulantes y transportistas informales fueron arrestados, en el Cercado de Lima.
Detectives del Depincri Cercado de Lima detuvieron a Luis Palomino Cabrera, 'Centella' (cabecilla), y Manuel Lizardo Sandonás Espinoza, 'Chueco', de la banda 'La Batería de Yuta'.
Se les halló dos fotochecks falsos de municipales ediles para exigir pagos ilegales a los vendedores de las avenidas Nicolás Ayllón y Riva Agüero, bajo amenazas de agresiones y represalias. (E. Cirilo)

LUIS PALOMINO

MANUEL SANDONÁS

TENDENCIA A LA BAJA

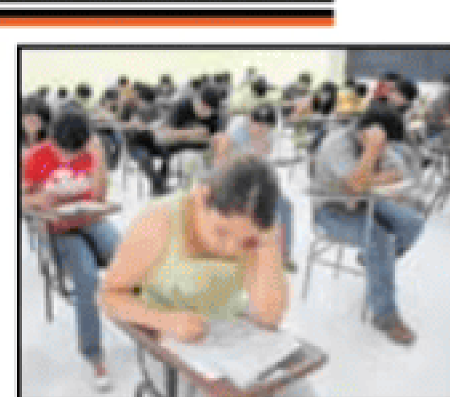
Dólar bajó a 3.48 soles



De forma sorprendente, el dólar cerró ayer su cotización en 3.48 soles, algo que no se registraba desde junio del 2020. Tiene una explicación: la Reserva Federal de Estados Unidos bajó su tasa de interés ante reportes de empleo negativos en ese país.
Los inversionistas, por ello, han recurrido a refugios más sólidos, como el oro.

POR VIOLENCIA

Suspenden examen de San Marcos



La Universidad Nacional Mayor de San Marcos anunció la suspensión del examen de admisión 2026-I programado para el 13, 14, 20 y 21 de setiembre, debido a actos de violencia y vandalismo perpetrados por personas ajenas a la institución. La Federación Universitaria de la UNMSM reaccionó así a las acciones de la rectora Jerí Ramón contra los llamados 'estudiantes eternos'.

DE LEJITOS NOMÁS

BAJAN LLANTA AL FERRARI

Jugadores de la 'Bicolor' no tendrían buena relación con el recién llegado director general de Fútbol de la Federación



En la Federación Peruana de Fútbol se está construyendo un hotel, pero se está viniendo abajo otro edificio, el de la unión. Se conoció que el grueso de jugadores de la selección peruana estaría 'mirando de reojo' al flamante director general de Fútbol de la FPF, Jean Ferrari. Al parecer, a los futbolistas no les gusta la posible injerencia del exadministrador de la 'U' en algunos temas como las convocatorias o la formación del equipo. Además, los seleccionados estarían disgustados por la presencia de Ferrari en el vestuario o la cercanía que va a tener con el nuevo entrenador, a diferencia de Juan Carlos Oblitas, quien siempre se mantuvo al margen y respetó el espacio del grupo. No se descarta que en la Federación pueda existir una reunión a futuro entre los referentes de la 'Bicolor', Jean Ferrari y algunos directivos para arrancar de la mejor manera el nuevo proceso. Hay que recordar que algunos futbolistas también se habrían distanciado en los últimos meses del ahora exseleccionador Óscar Ibáñez por temas de alineación.

DATAZOS

LA PRÓXIMA semana empezará la búsqueda del nuevo entrenador y uno de los apuntados sería Fabián Bustos, ex Universitario.

SE TENDRÁN EN CUENTA los mercados de Uruguay, Argentina y Brasil.

SERGIO PEÑA SE CANSÓ DE LAS CRÍTICAS DE LOS HINCHAS

'HAY MUCHA GENTE IGNORANTE'

En esta Peña se cerró el libro de reclamaciones. El volante de la selección peruana, Sergio Peña, se cansó de ser uno de los más criticados por el juego del equipo tras las pésimas Eliminatorias y respondió con todo. "A la gente pedirle respeto hacia todos los compañeros, hacia mí, para todos los que dan la cara por el país. Otros no la dan. Afectan las críticas y eso nos duele a todos. Hay mucha gente ignorante y no miden sus palabras, no miden lo que puede pasar", declaró el jugador de Alianza Lima que también ratificó su compromiso con la 'Bicolor'. "Por mi país y por mi patria nunca me voy a rendir", aclaró el mediocampista.

SE ESPERA QUE JÓVENES LIDEREN ELIMINATORIAS AL 2030

PATRULLA JUVENIL



Copia lo bueno. Luego que Bolivia y Venezuela terminaran sobre nosotros en las Eliminatorias con varios chicos en su plantel, en la Federación se pretende seguir esa línea y el próximo comando técnico 'Bicolor' deberá apostar por la juventud. Se supo que en la Videna quieren que Erick Noriega comande a la 'nueva camada' que tendría a Oliver Sonne, Piero Cari, Kenji Cabrera y otros más. "Los jóvenes estamos preparados, por algo estamos aquí, tenemos que trabajar duro. Entendemos la incomodidad de los hinchas por los resultados, pero vamos a seguir luchando", declaró Noriega.

Vuelta de tuerca. Apenas horas después de que revelara que Agustín Lozano le había pedido dirigir a la selección peruana hasta noviembre, Óscar Ibáñez fue cesado de su cargo en un comunicado de la FPF. "Nuestra institución expresa su más sincero agradecimiento al profesor Ibáñez y a su comando técnico por la responsabilidad y compromiso asumidos en la conducción de la selección absoluta", se leyó en la publicación. Ibáñez dirigió 6 partidos y sacó una victoria, dos empates y tres derrotas. Carlos Silvestri, técnico de la Sub-18, será quien esté al frente de la selección en los amistosos que se vienen.



SE CONFIRMÓ SALIDA DE IBÁÑEZ COMO SELECCIONADOR



PERDIÓ EL ÓSCAR



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA VERÍDICA** es que estamos en la lona y habrá que hacer algo urgente para salir de este hueca-zo que hay en la selección. Sino van a pasar otros 36 años sin poder ir a un Mundial. Ecuador, solo por citar un caso, nos ha sacado miles de kilómetros de ventaja a nivel de jugadores top. Apunten, Pacho campeón de la Champions con el PSG, Hincapie en el Arsenal y Caicedo en el Chelsea. Eso no es casualidad, es trabajo serio de años que ahora da sus frutos. Nosotros tenemos a Grimaldo en Letonia, Tapia en Emiratos Árabes y 'El Pulpo' en la Liga de Estados Unidos. El cambio debe empezar en San Luis donde la firme no veo futuro con Lozano, 'Palomilla' y la 'Muñeca'. Sí, señores... **OTRA COSITA,** esos chistosos que se la pasan escribiendo en las redes deberían pedirle disculpas al 'Depredador', que se fajó todos estos años con la blanquirroja. El que ahora lleva la '9' no es ni el uñero de su dedo gordo. Las cosas como son... **HAY VARIOS** que ya cumplieron su ciclo y no deberían volver a ser convocados. Que les den las gracias al 'Rayo', 'Yoshi' y el volante trotón por todo lo que dieron y empecemos una nueva historia. No es posible que el 'Trinchudo' haga venir a Sonne, que juega en la Premier League, y lo ponga unos minutos. No seas malo... **YA ME CONTARON** que el 'Venenoso' sigue con su 'modus operandi', invitar chicas a pasarla lindo en la tierra de Neymar. Dicen que la última 'cacería' es amiga de la novia de su causa. Como la muchacha no aflojó tan fácil le agregó algo más a la oferta: una propinita cuando suba al avión de regreso. Ella le dijo que lo pensará. Curuju... **HAY UN RUN RUN** que en el 'Ombligo del mundo' los dirigentes del club más ganador a nivel internacional han 'ampayado' a cinco jugadores, de los que dos son extranjeros y el resto nacionales. Dicen que salieron a 'patrullar' a discotecas y bares y los 'angelitos' fueron encontrados 'infraganti'. Ya van como cinco veces que los encuentran pecando. Asuuuuu... Me voy, soy fuga.

Analistas señalan a presidente de la Federación, clubes y jugadores por el desastre de la selección

1.- ¿QUIÉN ES EL CULPABLE DEL FRACASO EN LAS ELIMINATORIAS? 2.- ¿QUÉ DEBEMOS HACER PARA MEJORAR?



GERMÁN LEGUÍA (Mundialista)

1.- Agustín Lozano. Se equivocó en la elección de los entrenadores y luego no les dio el respaldo necesario. ¿Cómo vamos a tener jugadores? si la Federación permite seis extranjeros por equipo y número ilimitado de nacionalizados.

2.- Hablar de trabajar con menores está de más, porque hoy la mayoría que juega lo hace por vara. Por eso lo mejor sería que vuelvan los interescolares y que de ahí salgan los chicos.



BRUNO CAVASSA (Periodista)

1.- Es un todo, lo más fácil sería echarle la responsabilidad a solo uno, obviamente Lozano es el principal responsable como cabeza, pero agregaría a los clubes que avalan su gestión y han hecho poco por sacar chicos en los últimos cuatro años. Los jugadores también tienen un gran porcentaje de culpabilidad por su mediocre preparación y sus limitadas ansias de superación individual.

2.- Solo el trabajo integrado de todas las partes nos ayudará. No utilizaría el término de recambio generacional porque no existe tal. En conclusión, tengo una mirada poco optimista a corto o mediano plazo.



EUSEBIO ACASUZO (Mundialista)

1.- Varios son los responsables, pero mayor culpa tiene la Federación con Agustín Lozano a la cabeza por trabajar mal y los clubes por no sacar jugadores que nutran a las selecciones. Cuidado que lo que viene es peor porque varios ya cumplieron su ciclo y el recambio no aparece.

2.- Hay que hacer un plan de trabajo a mediano y largo plazo ya. A los chicos hay que ponerlos en la cancha ahora como es el caso de Piero Cari. No manden a los jóvenes a la Liga 3 esperando que maduren. Percy Rojas, Teófilo Cubillas, Juan Carlos Oblitas debutaron con 16 o 17 años.



JUAN JOSÉ ORÉ (Entrenador)

1.- Los responsables de todo son la Federación y los clubes que respaldan la gestión de Agustín Lozano y le aceptan y permiten todo. Es increíble que las departamentales, que no aportan nada bueno a nuestro fútbol, tengan el poder de decidir y las instituciones no digan nada.

2.- Lo primero que deberíamos hacer es colocar gente capaz y honesta al frente del fútbol como era antes, cuando los directivos ponían hasta de su bolsillo. Luego que la Federación organice bien los torneos de menores y los financie, es increíble que los chicos paguen por jugar, así perdemos muchos muchachos con condiciones porque sus padres no tienen recursos.

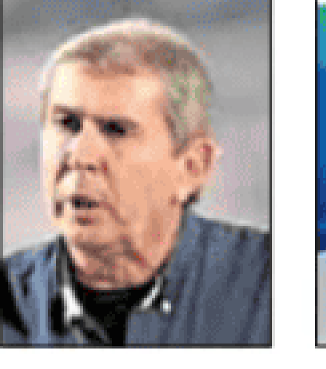




ALAN DIEZ (Periodista)

1.- Los culpables son Agustín Lozano y su junta directiva que son nefastos, terribles, y le han hecho muchísimo daño al fútbol peruano. Juan Carlos Oblitas también tiene parte de responsabilidad porque él eligió a Juan Reynoso y Jorge Fossati.

2.- Primero ver si Lozano deja trabajar a Jean Ferrari como lo hizo en Universitario, ahí las cosas pueden mejorar. Pero si Lozano se va a meter en todo y decidir estamos complicados. Lo que debe entender el presidente de la Federación es que él no sabe gestionar y no sabe de fútbol.



ROBERTO 'TITÍN' DRAGO (Entrenador)

1.- Todos los estamentos del fútbol tienen su parte de culpa. La responsabilidad es compartida entre dirigentes, clubes, jugadores y cuerpo técnico. Todos tiene su cuota en este fracaso que se veía venir hace tiempo.

2.- Espero que con la llegada de Jean Ferrari las cosas mejoren y que los chicos tengan más oportunidades. Por ejemplo, en la Liga 3, que ahora es un mamarracho, deben jugar solo los Sub-23. Así el joven se muestra y llega a primera más maduro.



ERICK OSORES (Periodista)

1.- Hay varios culpables y responsables, pero el hacedor de todo este desastre se llama Agustín Lozano. Puso al entrenador, quiso hacer todo él, fue egoísta, tuvo malas artes y eligió mal. Empezamos mal y así nos fue. Este fracaso lleva su nombre.

2.- Esa es la pregunta del millón, suena a burla dar un concepto porque no se hará nada. Lo único que puedo decir es que le compraría unos boletos de avión a Lozano y su cúpula para que se vayan a Afganistán y no vuelvan más.



SILVIO VALENCIA (Periodista)

1.- La culpa es de todos, de Lozano, los entrenadores y en especial de los jugadores que están en un nivel paupérrimo y son los que ganan y pierden los partidos. El presidente de la Federación es responsable, pero él delega y no tiene la culpa de que no salgan jugadores y tengamos que seguir jugando con Zambrano, Yotún y Advíncula, entre otros veteranos.

2.- Yo obligaría que vuelva la bolsa de minutos porque esa es la única posibilidad para que los jóvenes tengan oportunidad en los equipos. Además, reduciría el cupo de extranjeros de seis a cuatro.



FERNAN[...] EGÚSQU[...] (Periodis[...])

1.- Hay responsab[...] comparti[...] sin duda e[...] culpable e[...] Lozano po[...] malas dec[...] Todo emp[...] renovar a [...] luego lo re[...] por un téc[...] Reynoso. [...] también ti[...] parte de c[...] porque se [...] en la elecc[...] entrenado[...]

2.- Deberí[...] trabajar m[...] menores, [...] cuando cla[...] al Mundial[...] Si la Feder[...] toma deci[...] important[...] a estar mu[...] tiempo sin [...] Mundial.

ilidades
las, pero
l principal
s Agustín
r tomar
isiones.
eza por no
Gareca y
emplazó
nico como
Oblitas
ene su
ulpa
equivocó
ión de los
res.
amos
ejor en
pero ni
asificamos
se hizo.
ación no
siones
es vamos
cho
ira un

DO
IZA
sta)



→SE SUBE AL BUS

VIEJO VERDE

Marcelo Martins quiere regresar a la selección de Bolivia para jugar el repechaje, pero entrenador le cortó el sueño

La Paz.- El 21 de noviembre del 2023, en un partido contra Uruguay, Marcelo Martins decidió retirarse de la selección boliviana donde convirtió 31 goles, pero ahora quiere dar marcha atrás luego de la clasificación de la 'verde' para el repechaje mundialista.

"Si Dios quiere y Dios lo permite, así va a ser. Me siento bien para poder volver, vamos a ver qué pasa, los chicos lo dejaron todo en la cancha, yo disfruto de esto al máximo y vamos a analizarlo bien. A mí no me tiene que convencer nadie, yo tengo mi corazón con la 'verde' siempre", declaró entre lágrimas el ahora exjugador de 38 años y cuyo último club fue Independiente del Valle, al que dijo adiós en diciembre del 2023. Sin embargo, sus deseos chocaron con la realidad y el seleccionador Óscar Villegas rechazó su regreso, pese a que el equipo careció de un '9' efectivo en estas Eliminatorias.

"Me parece poco serio. Lleva más de un año sin practicar fútbol. No tiene sentido, para mí es un exjugador, a no ser que lo vea en una liga rindiendo y marcando goles", expresó.

De otro lado, la prensa boliviana aplaudió la actuación de su equipo en las Eliminatorias. "Bolivia vence a Brasil y a puro corazón toca las puertas del Mundial 2026", reseñó el diario El Deber, en tanto que La Razón relató que: "Las calles de El Alto y La Paz se desbordaron de alegría".



DATAZOS

CAMERÚN, Irak, Emiratos Árabes, Omán e Indonesia asoman como rivales de Bolivia.

NÉSTOR LORENZO renovó su contrato con la selección de Colombia hasta terminado el Mundial 2026.

LUEGO DEL CIERRE de las Eliminatorias, Paraguay pasó del puesto 43 al 37 en el Ranking FIFA.

Maturín.- 'Vinotinto' caliente. "Sin pena ni gloria", "Desastre" y "Papelón", fueron algunas de las opiniones de la prensa venezolana tras la goleada 6-3 que les endosó Colombia y acabó con el sueño del repechaje, y que ya cobró a su primera 'víctima', el entrenador Fernando Batista. La Federación de fútbol de ese país anunció la salida del argentino que cobraba 3 millones de dólares al año y asumió en 2023. "No se alcanzaron los resultados deportivos establecidos como objetivo en este ciclo", informó la FVF.



VENEZUELA DESPIDIÓ AL TÉCNICO FERNANDO BATISTA POR FRACASO

RAPPIDITO LO BOTARON



BRASILEÑOS INDIGNADOS POR MALTRATO EN BOLIVIA

LÁGRIMAS BROTAN DE MIS OJOS

Sao Paulo.- A llorar a otra parte. La Confederación Brasileña de Fútbol (CBF) enviará a Conmebol una dura queja por lo que considera un 'atropello' en el partido que perdieron 1-0 ante Bolivia en El Alto. "Reventaron balones, luego arrojaron otros al campo para hacer tiempo. La Policía fustigó a nuestra delegación y el arbitraje fue terrible", declaró Rodrigo Caetano, coordinador de selecciones masculinas de la CBF. "Allá juegan un deporte diferente, suman puntos en altura, pero en el llano es otra cosa", añadió.



PORTUGAL RECONOCE A 'CR7' COMO EL MEJOR DE LA HISTORIA

PROFETA EN SU TIERRA

Porto.- Agranden la vitrina. Acostumbrado a recibir premios internacionales, esta vez Cristiano Ronaldo fue galardonado en su país como el mejor jugador portugués de la historia. "Es un gran orgullo, agradezco a todos mis compañeros, a todos los entrenadores y a todos aquellos que me han ayudado en este camino para ser cada vez mejor", sentenció el jugador del Al-Nassr que dejó Portugal en 2003 tras militar en el Sporting de Lisboa.

NICKI NICOLE CONFIRMÓ QUE LAMINE YAMAL ES SU PAREJA

TITULAR EN EL AMOR



Barcelona.- Se acabó el misterio. El rumor a voces de una relación entre el futbolista del FC Barcelona, Lamine Yamal, y la cantante Nicki Nicole lo terminó confirmando la artista. "Estoy muy enamorada y muy feliz. Él me da disfrute, sinceridad y compañerismo", confesó entre sonrisas la joven a la salida de un desfile organizado por la marca Desigual. Yamal y Nicki Nicole estarían juntos desde la quincena de julio cuando asistieron a una discoteca.

HORA FRANCESA

TIEMPO PARA PENSAR

París.- El tiempo es lo más valioso que una persona puede gastar y, pese a ser millonario, Kylian Mbappé lo sabe, ya que se tomó espacios para meditar sobre cómo va su vida en una entrevista con el diario L'Équipe. Previo a ello, el astro francés anunció que se ha asociado con los diseñadores de relojes de lujo Hublot para lanzar una edición referente a la Champions League, torneo que el delantero aún no ha ganado. El reloj de edición limitada, con marco de titanio y logotipo de la Champions, ya está a la venta por un previo de 14 mil euros. De otro lado, Mbappé habló sobre cómo valora su trabajo en referencia con su familia. "Jamás le recomendaría a mi hijo que se adentrara en el mundo del fútbol. Yo construí mi vida pensando que el fútbol era mi vida y que quería aprovechar al máximo mi carrera. Quizás me equivoque... Quizás tenga razón", declaró Mbappé a L'Équipe y también se refirió al tema de las ganancias. "Cuanto más dinero tienes, más problemas tienes. Hay gente que no ve que tu vida está cambiando; quieren conservar la imagen de cuando eras niño, cuando estabas con ellos... Pero ya no eres el mismo. Tienes responsabilidades, compromisos, un trabajo, cuentas que rendir", expresó.



Kylian Mbappé lanzó reloj de la Champions League e hizo confesiones sobre el dinero y sus pasiones

DATAZOS

MEDIOS ESPAÑOLES criticaron la actuación del extremo argentino Franco Mastantuono con su selección ante Ecuador.

ANDRÉ ONANA, portero del Manchester United, agredió a un hincha tras el partido que perdió 1-0 Camerún ante Cabo Verde.

PAUL BACCAGLINI, expresidente del Palermo de Italia, fue encontrado muerto en su departamento.

"Superar a Henry es realmente genial como goleador de Francia. Pero todavía queda uno por superar (Giroud). ¡Aún queda trabajo por hacer!".

Kylian Mbappé, delantero francés

LA VOZ ESPAÑA

Sergio Ramos sigue 'rompiéndola' con su canción 'Cibeles' y ya cuenta con más de 7.7 millones de reproducciones en YouTube y acumula más de un millón 887 mil escuchas, además de haber sido número uno en descargas. La melodía será parte de un futuro disco del futbolista.



GUERRA BLANCA



La tenista Anna Kalinskaya acusó a su colega Holger Rune (11° ATP) de casi acosarla para que salga con él. "Me escribió como 10 veces y luego se rindió, parece que está desesperado por una cita", reveló. Por su parte, Rune le contestó duramente. "Si quiero una cita la pido. Lo mío fue un comentario, ella entendió mal", explicó.

Cubano confirmó lo que dijo Anelhí y reveló que tuvieron encuentros casuales en Trujillo

Dayron: La pasaba bien con Pamela

Dayron Martin afirmó que tuvo encuentros casuales con Pamela López donde ambos la pasaban bien. De esta forma, ratificaría las acusaciones de Anelhí Arias, quien asegura que la trujillana tuvo un romance con el cantante cuando formaba parte de la orquesta 'Los Villacorta'.

"Fueron encuentros casuales donde ella la pasaba muy bien y yo también en su momento, donde había una crisis muy fuerte de parte mía y solamente eso", dijo Dayron Martin en el programa 'Chimi Churri'.

PAMELA LO NIEGA

Tras esto, la trujillana se defendió y precisó que no es verdad, que no tiene pruebas y que las fechas que menciona no coinciden. *"Eso no es verdad, no es cierto. La señora (Anelhí) habla sin saber, yo sé mi verdad y Dayron tendrá su verdad. Prefiero no responderle, pues ellos se han manejado así siempre. Lo que dice no tiene sentido porque ha habido una amistad (con Dayron) en el 2008 y la relación con el padre de mis hijos empezó en el 2012, desde ahí empieza mal"*, indicó la expareja de Christian Cueva.

Luego enfatizó que con el pasar del tiempo ha aprendido a no incomodarse ante tantas cosas que se dicen sobre ella.

"A estas alturas de mi vida eso no me incomoda, antes sí. Esto de la fama es pasajero, hoy estoy aquí y mañana ni me conocen. Yo solo aprovecho las oportunidades por mis hijos, ya no me interesa si se cuelgan para hablar de mí. Además, dicen cosas sin tener pruebas ni evidencias", indicó la trujillana.

SE CRUZÓ CON VANESSA PUMARICA

Pamela acudió a una conferencia en apoyo a los enfermos de cáncer y estuvo a escasos metros de Vanessa Pumarica, examiga de Pamela Franco.

"Estoy aquí para apoyar, no sé si ella tenga la valentía de pedirme disculpas, solo los que tienen valores reconocen sus errores", finalizó.

Además, coincidió con Vanessa Pumarica en una reunión, pero ***ni se miraron***

Alessia se solidariza con Isabella

Alessia Rovegno se solidarizó con Hugo García ante el mal momento que viene atravesando su pareja, la influencer Isabella Ladera, por la filtración de su video íntimo con el cantante Beéle.

"Es un tema que no me corresponde, es muy sensible y privado de Hugo y espero que sepa cómo manejarlo. Toda mi solidaridad para todas las personas involucradas. A él siempre le voy a desear lo mejor", enfatizó la ex Miss Perú.

Alessia, a diferencia de Hugo, dijo que se encuentra soltera.

"Estoy tranquila, enfocada en mi trabajo. En unos días me voy a Nueva York, al Fashion Week", agregó en 'Amor y fuego'.

Tras la difusión de un video íntimo y espera que Hugo García la apoye

Gian Piero sin roches con Renzo

Gian Piero Díaz afirmó que ya no regresará a 'Esto es guerra'.

"No, fue un acuerdo durante todo el mes de agosto. Esa posibilidad queda descartada", dijo Díaz.

¿Qué tal todo con Renzo (Schuller)?, ¿es difícil retomar la amistad?

No, creo que todo se puede trabajar, es cuestión de tiempo. Pero era importante que la gente volviera a vivir lo que fue 'Combate' y estoy contento.

De otro lado, reveló que está feliz con la película 'Los patos y las patas', que se estrena el 18 de setiembre.

"Es una película muy bonita con la música de Raúl Romero. Hecha con mucho cariño, divertida y la van a disfrutar", dijo. (M.C.)

Y señala que ya no volverá a 'Esto es guerra'

Daniela cuadra a Paco Bazán



Afirma que ha perdido humildad y se muestra picón por roche con Manco





Daniela Cilloniz le recomendó a Paco Bazán tener humildad y bajar las revoluciones, luego de escuchar sus expresiones hacia Reimond Manco.

"Paco es una mezcla de pituco de barrio, buena gente, pero cuando tienes programa propio en la televisión y logras cierto éxito, el ego te crece, te sientes intocable, es un poco lo que le está pasando. Veo que ha perdido la humildad y no tiene correa para asumir comentarios como los de Reimond Manco. Entonces, responde y se muestra como una persona malcriada y picona. Conmigo siempre ha sido un caballero", dijo. (J. Lino)



Vasco saca cara por su papá Nacho

Vasco Madueño defendió a su padre, Guillermo Dávila, de las críticas de Magaly Medina, quien aseguró que lo utilizó para su último concierto.

"Vivo el día a día, la relación con mi papá se está construyendo a muy buen ritmo, es cálido y amoroso. El ambiente es una jungla y sus consejos son bastante valiosos, tiene experiencia de sobra, es muy profesional", dijo Vasco, quien el 19 de setiembre se presenta en Tierra Baldía de Miraflores. (J.L)

Ante las críticas de Magaly

Debutó en la actuación en 'Luz de Luna 4' y afirma que es un **sueño cumplido**

María Grazia lloró de emoción



Cuenta que estaba muy nerviosa, pero André la **ayudó**

"Lloré al verme en pantalla", dijo María Grazia Polanco, quien debutó como Martina en la telenovela 'Luz de Luna 4'.

"Estaba muy emocionada y cómo no estarlo cuando cumples tus sueños. Le di muchas gracias a Dios, fui a abrazar a mi mamá que también estaba superemocionada. Ese es un sueño compartido, no solo es mío, sino también de mi familia", señaló.

¿Qué sentiste al ver tu debut actoral?

De verdad me puse a llorar. Igual ya había visto la intriga, que salió días antes, pero otra cosa es ver la historia.

¿Fue difícil grabar las primeras escenas?

Sí, pero André (Silva) me ayudó un montón cuando hicimos las escenas en Ayacucho. Esta es mi primera novela, entonces estaba muy nerviosa y durante la escena André, quien tiene mucha cancha actuando y toda la experiencia, sintió mis nervios y me dijo 'tranquila, olvídate de todo' y fluyó.

De igual forma, André Silva comentó que se encuentra feliz por el estreno, que la historia es potente y habrán sorpresas.

Rating

MARTES	
Perú vs. Paraguay	21.4
Al fondo hay sitio	19.9
Luz de Luna 4	18.3
Eres mi sangre	16.5
Yo soy	8.4
Magaly TV: La firme	6.5

AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **LARISSA RIQUELME** le deseó toda la felicidad del mundo a **MARCELO TINELLI** en su relación con **MILETT FIGUEROA**, a pesar de que en el pasado la paraguaya coqueteó con el conductor argentino. Nooooo... La actriz **RAYSA ORTIZ** dijo que el final de la novela 'Eres mi sangre' quedó abierto y no se descarta la posibilidad de una segunda temporada, pues los fans ya lo están pidiendo. Ajá... **RAMÓN GARCÍA** se encuentra en su casa



tras haber sido operado y en los próximos días iniciaría un tratamiento de quimioterapia. Fuerza... El comediante **'MELCOCHITA'** va a cumplir 89 años y esta noche celebrará su 75 aniversario artístico en el Bianca de Barranco. No vayaaaaan... **BRUNELLA TORPOCO** contó que dentro de poco lanzará un tema a dúo con **JOSIMAR**, a quien considera un gran cantante, pero que 'tiene sus cositas' por sus constantes escándalos personales. Hummm... Bueno, soy fuga porque mi amorcito está con ganas de un partidito... Suuuaaaveee.

Francisca se luce en 'Los patas y las patas'

Protagoniza película junto a Diego Villarán

La actriz Francisca Aronsson dijo que volver a trabajar con Diego Villarán, quien fue su pareja en la telenovela 'Pituca sin Lucas', es 'paja' porque es muy profesional.

"En la película 'Los patos y las patas' somos nuevamente pareja. No es normal que nos toque tan seguido, probablemente será el último beso porque ya aburre también (risas). Trabajar con Diego ha sido muy 'paja', le tengo mucho cariño y es un gran actor, profesional, así que no fue para nada difícil", comentó.

La cinta está ambientada en los años 90, ¿qué te sorprendió más de esa época?

La ausencia de celulares es algo que me encantaría que hubiera el día de hoy. Me gusta la tecnología porque nos conecta con el mundo y nos lleva a hacer proyectos gigantes, pero creo que también nos tiene muy en automático. (M.C.)

Cuenta que vivió dos años en Nueva York donde bailaba y le daban **muchas propinas**



Coco: Ganaba 500 dólares en una noche

Afirma que su maestra es Teddy Guzmán y le propusieron matrimonio en **Estados Unidos**

Coco Marusix llegó al podcast 'Café con la Chévez' y señaló que su gran maestra ha sido Teddy Guzmán, que vivió dos años en Nueva York y llegó a ganar hasta 500 dólares de propinas en una noche.

Cuando ingresas al teatro, ¿quién es la persona que más te apoya?
Teddy Guzmán, definitivamente.

Es como una mamá artística...
Total. Es como mi hermana mayor, la que me jalaba las orejas, porque a veces yo quería salir vestida como un arbolito de Navidad, mi temperamento era brillo. Me hacía entender que porque te pongas mucho no ibas a estar más elegante o más bonita. Hay que saber jugar con la sobriedad y la elegancia.

Y la sensualidad también, porque Teddy es...
Es una felina. Ella desde que amanece hace 'miau' y es natural, es un bombón.

Ella fue una de las personas que más te apoyó cuando tuviste el accidente...
Sí, fue una de las que estuvo ahí en la cabecera. El aliento hecho mujer.

¿Te han propuesto matrimonio?
Cuando estuve viviendo en Nueva York, sí. Había un chico que me perseguía y le dije 'bueno, si me traes el abrigo de piel que tienen en la 76 y Madison, te acepto'. Llegó el abrigo, pero no llegó él.

¿Y cuánto tiempo estuviste en Nueva York o fue solo por giras?
Dos años. Vivía haciendo shows y es que pagan bien. O sea, no te pagan bien el show, pero lo que sacas en propinas incluso rebasa lo que me pagaban. Al principio yo no sabía lo que era el tip, la propina. Yo estaba bailando y veía que venían a ponerme plata.

¿Cuánto llegaste a sacar en una noche?
En una noche llegué a sacar hasta 500 dólares.

¿De puro tip?
Sí. He recibido billetes de hasta de 50, pero sí te ponen de 20, de 10, de 5, de todo te ponen. Si tienes suerte por ahí encuentras hasta uno de 50 como encontré yo.

Maju acusada de infiel


CRISTIAN RODRÍGUEZ PORTUGAL (49)

Gustavo Salcedo, el aún esposo de Maju Mantilla, dejó entrever anoche que la ex reina de belleza 'sacó los pies del plato' con el productor de Latina, Cristian Rodríguez Portugal (49).

Magaly Medina aseguró en su programa que Salcedo le confirmó que la relación tendría dos años, es decir, desde el 2023.

Aunque se creía que el matrimonio concluyó porque no lograron superar el 'ampay' del deportista entrando a un hotel con una mujer en el 2023, ahora la historia dio un giro inesperado.

Al ser abordado por un 'urraco', Salcedo dijo que el productor de 'Arriba mi gente', Cristian Rodríguez, 'no es de mi agrado, no sé por qué Latina tiene a esa clase de personas'.

Se sabe que la presunta 'manzana de la discordia' figura como soltero en el Reniec, pero tendría una pareja y un hijo que muestra en redes sociales.

Salcedo, inquirido por el reportero, dijo sobre el rumor que 'a cualquiera le puede molestar que vinculen a su esposa con alguien'. Confirmó además que vio a su esposa con el productor dentro de un auto. "Sí los encontré, pero no puedo dar detalles de eso'.

Finalmente señaló: "Se ha corrido (Rodríguez) y no ha querido aclarar nada, yo he tratado de hablar con él y no da la cara".

Esposo dice que la vio en auto con productor de 'Arriba mi gente'

Pietro en 'La habitación negra'

El actor Pietro Sibille regresa a la actuación protagonizando la película 'La habitación negra', donde interpreta a Mateo Viral, un conductor de televisión del programa 'La casa de los influencers'.

Dicha cinta es un thriller psicológico y cuenta la historia de Camila (Yiddá Eslava), una influencer que transmite su cautiverio y el show se convierte en un macabro espectáculo. El estreno será el próximo 30 de octubre y la cinta ha sido dirigida por Pedro Flores.

Actor protagonizará nueva película

Prima juega al misterio con Josimar

Mostró foto con fajo de billetes acompañado de canción del salsero

Verónica González, la supuesta 'prima' de Josimar, sorprendió a sus seguidores al compartir en sus redes sociales un gran fajo de dinero acompañado con una canción de Josimar, y dejando entrever que habría llegado a un acuerdo con el salsero.

En el programa 'América hoy' no quiso afirmar ni descartar lo que publicó.

"La gente puede interpretar lo que quiera", dijo.

Además, se mostró esquiva al responder si es que el salsero le había prohibido dar detalles.

"Puede ser. Creo que todo a su momento, pero siempre hablo con base, estoy pasando momentos también difíciles", añadió.

familia parejas

Acuerdos

Si vas a establecer acuerdos con tu pareja, hazlo siempre mediante un diálogo abierto, honesto y respetuoso, donde ambos puedan expresar sus necesidades y sentimientos.



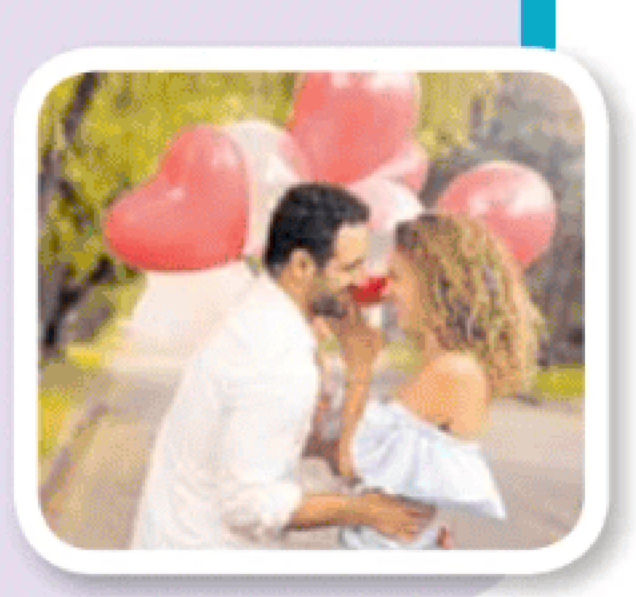
Cena

Durante una cita romántica evita quejarte de tu vida o de tu historial amoroso. No finjas intereses que realmente no compartes y procura no usar el teléfono constantemente.



Conquistar

Para enamorar a alguien, enfócate en ser auténtico, y crear una conexión emocional profunda. Haz que la otra persona se sienta especial y valorada. Escucha activamente y crea experiencias únicas.



PUEDE IMPLANTARSE A PARTIR DE LOS 30 AÑOS

EL CHIP QUE ENCIENDE LA LLAMA DEL AMOR

POR: YARITZA DÍAZ

Aunque ya se aclaró que el chip colocado al jugador de fútbol Christian Cueva no era para aumentar la libido, sino un compuesto esencial para la producción de energía en el organismo, el momento es propicio para saber de qué se trata ese procedimiento que está revolucionando la medicina y la vida de muchas personas en nuestro país.

El llamado 'chip de la libido' es un tratamiento que se basa en la implantación de un pequeño pellet de hormonas bioidénticas de testosterona, unos diminutos gránulos que liberan hormonas. Se coloca bajo la piel, en la zona de la cadera, en apenas unos minutos.

"Quienes lo llevan no solo incrementan la libido y la satisfacción sexual, sino también tienen mayor vitalidad, energía física y mental, asimismo, potencian el estado de ánimo", explica la doctora Dora Correa Navarro, quien sí admitió haber colocado este chip a la pareja sentimental del futbolista.

Puede aplicarse a partir de los 30 años y la dosis varía según el estilo de vida de cada paciente.

"En los hombres se pueden colocar hasta ocho chips", precisa la especialista.

Las hormonas se liberan de manera gradual y continua, por lo que los efectos suelen sentirse entre el día 15 y 24. Su duración mínima es de seis meses y no requiere extracción, ya que es absorbido por el organismo. **"También resulta beneficioso para las mujeres en etapa de menopausia"**, indica Correa.

El 'chip de la libido' contiene hormonas bioidénticas, es decir, similares a las que produce el cuerpo humano. Se recomienda pasar por una consulta médica previa para personalizar el proceso.

> Además de mejorar el apetito sexual, el **'chip de la libido'** revitaliza, otorga energía y, en cierto modo, rejuvenece a las personas

SABÍAS QUE...

No es recomendable para personas que hayan tenido cáncer de mama o de próstata, ni para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

OLVIDARSE NO ES SINÓNIMO DE ALZHEIMER

Luis, ingeniero de 78 años, y ávido lector durante toda su vida, acude a mi consulta preocupado, pues ha notado que se olvida de las cosas, sobre todo las de origen reciente.

Luego de evaluar sus antecedentes médicos y su medicación, examinarlo y de solicitarle algunas pruebas de laboratorio, le comunico a Luis que lo suyo son simplemente los llamados olvidos benignos, muy normales en las personas adultas mayores y que no se preocupe, que no tenía la enfermedad de Alzheimer.

Olvidarse es un proceso normal, el cerebro suele eliminar la información que no sirve y almacenar la importante. Generalmente, las personas que acuden a la consulta preocupadas por su memoria casi nunca tienen Alzheimer. Mientras que los pacientes que son traídos por sus hijos y que niegan olvidarse de las cosas, más bien ellos podrían tener la enfermedad. Sigamos el buen hábito de la lectura de Luis, pues hay que mantenerse mentalmente activos.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 949-909-505

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Puré de manzana



INGREDIENTES

+ 5 a 7 clavos de olor
+ 2 ramas de canela
+ Cáscara de ½ naranja
+ 1 kilo de manzanas
+ Jugo de ½ limón
+ ½ taza de azúcar blanca

PREPARACIÓN

+ Hervir agua con los clavos de olor, las ramas de canela y la cáscara de naranja. Cuando empiece a hervir, retirar todo y agregar las manzanas peladas y cortadas junto con el jugo de limón y el azúcar. Cocinar a fuego lento entre 20 y 30 minutos, o hasta que las manzanas estén suaves. Retirar del fuego, aplastar las manzanas y tamizar con ayuda de un colador para evitar grumos. Regresar el puré a la olla y dar un último hervor. Rectificar la sazón. Servir y disfrutar. La preparación puede conservarse en la refrigeradora hasta por una semana.


Café con la CHEVEZ
MÍRALA POR YOUTUBE
Café con la CHEVEZ
Trome.com
/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial
COCO
MARUSIX

trome ESCOLAR



→TIENE SU ORIGEN EN EL SIGLO XVI EN ESPAÑA

¿DE DÓNDE SURGE LA EXPRESIÓN 'PAGAR EL PATO'?

SU SIGNIFICADO ACTUAL ES 'PADECER O LLEVAR PENA O CASTIGO NO MERECIDO, O QUE MERECE OTRO'

La expresión 'pagar el pato', actualmente utilizada para manifestar la idea de sufrir un castigo, una culpa o una penalización no merecida por no ser el culpable del hecho o situación, es una frase coloquial muy extendida que se entiende perfectamente en el Perú.

La frase tiene su origen en el siglo XVI en España, y aunque su etimología exacta es debatida, para Martha Hildebrandt, es altamente probable que 'pato' se deba a la pronunciación vulgar del cultismo 'pacto'. Juan Ferrer Blanes, experto en historia del arte, coincide con la lingüista peruana, pero da más pistas.

"La teoría más aceptada es que proviene de la deformación coloquial de la palabra 'pacto', utilizado por la sociedad cristiana española entre los siglos XVI y XVII, hacia el pueblo judío".

La utilización en aquella época se puede entender de dos maneras, ya que hay estudios que indican que esta expresión proviene del hecho de que 'en ese tiempo los hebreos eran el blanco sobre el que recaían todas las culpas'.

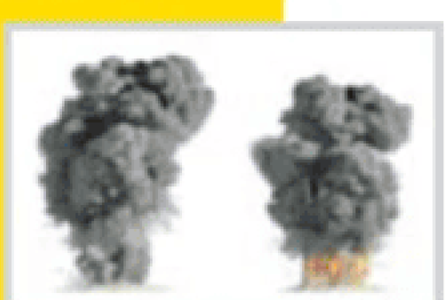
Por otro lado, hay quienes sostienen que esta frase era "una proclama nacida del hecho de que los judíos declaraban su fe (o 'pacto con Dios') de manera pública; por ello sufrían la burla de los cristianos que los intimidaban empleando su misma expresión para amenazarlos con que 'pagarían el pacto', en referencia a que los quemarían dentro de sus sinagogas".

LA YAPA

La expresión 'pagar el pato' aparece registrada en la Biblia Castellana de 1569, de Casiodoro Reina (traductor), como 'Aquí pagaréis el pato', en referencia a la burla y a la supuesta adoración de los judíos a un 'becerro pintado' (la 'Tora'). La frase surgió de un juego de palabras entre 'pacto' y 'pato', el ave. El significado de 'pagar el pato' cambió con el tiempo y hoy significa que alguien paga por un error que no cometió.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ LAS LLAMAS Y LOS HUMOS VAN HACIA ARRIBA? Las llamas y el humo suben porque los gases calientes son menos densos que el aire frío circundante, lo que los hace ascender. Es un proceso conocido como convección. El calor de la combustión expande las moléculas del aire, disminuyendo su densidad, y como los objetos menos densos flotan sobre los más densos, las llamas y el humo son empujados hacia arriba por el aire más denso que los rodea.



CÓMO SE ESCRIBE

Deslinde

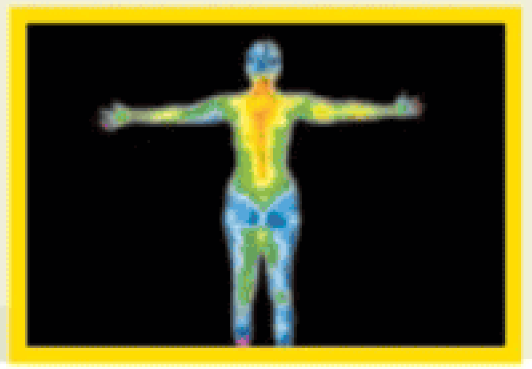
Es la 'acción y efecto de deslindar'. Implica fijar los linderos de un terreno en relación con los colindantes. En sentido figurado, deslinde se refiere a la acción de aclarar, diferenciar o establecer claramente los límites entre conceptos, ideas, responsabilidades, o aspectos de un asunto para evitar confusiones y organizar el entendimiento.

LAGUNA CHURUP

Es una hermosa laguna de aguas turquesas ubicada a 4450 m s. n. m. en el Parque Nacional Huascarán, en la Cordillera Blanca de Áncash. Es un destino de un día para caminantes que disfrutan de paisajes de alta montaña. La caminata de ascenso desde Pitec es empinada y puede ser exigente debido a la altitud, por lo que se recomienda aclimatarse en Huaraz.



curiosidades LA TEMPERATURA IDEAL DEL CUERPO



El cuerpo humano funciona de forma óptima cuando su temperatura interna ronda los 37 °C. A este valor, las reacciones químicas y los procesos fisiológicos se desarrollan sin alteraciones. Un aumento sostenido incluso de un par de grados puede poner en marcha mecanismos de defensa y estrés térmico. Al superar los 40 °C internos, el riesgo de golpe de calor se dispara. Los órganos vitales, como el cerebro o el corazón, pueden sufrir daños irreversibles si no se actúa de inmediato. Cuando el cuerpo detecta una temperatura menor a los 37 °C, el hipotálamo en el cerebro activa mecanismos para generar y conservar calor. Si la temperatura sigue bajando, puede ocurrir hipotermia, una condición peligrosa.



TRANCUILO, CALMADO
PRIMERO EN EL EDÉN
DESOVE DE LOS PECES
FRUTA DELICADA
GRASA ANIMAL
TROME, SU DIARIO PREFERIDO
VOLCÁN EN ITALIA
MUNDO, UNIVERSO
ISLA GRIEGA EN EL ESTE DEL MAR EGEO
ERNESTO CARDENAL
VAN AFUERA
ILUSTRA, ADOCTRINA
DEL VERBO ESTAR
DECLARACIÓN, ANUNCIO
ATRAE METALES
SU MAJESTAD
RELATIVO A LOS RIÑONES
NÍQUEL
SACERDOTE BUDISTA
CONJUNTO DE TRES SERES
MARTILLO DE MADERA
ESPADAÑA
ORG. DE LOS EE. AMERICANOS
SUFIJO AUMENTATIVO
MADRE DE ARTEMISA
HIJO DE ABRAHAM
CORREO (INGLÉS)
RÍO DEL PERÚ
REPITE EL SONIDO
INSCRIPCIÓN EN LA CRUZ
PARTIR DE UN LUGAR
ALTAR
PELO DE OVEJA
AMADA POR DON JUAN
QUEBRADA, AVERIADA
APÓCOPE DE UNO
ROPA DE UNA PERSONA
DUNA, ARENA
LOS CREMAS
BUEY SAGRADO EGIPCIO
UN PLANETA
PECULIARES
LA CIUDAD DEL PISCO
CAPITAL TEHERÁN
MEMORIA EN COMPUTADORA
PINTOR FRANCÉS
ALFA
ACUDE
ALABAN
HORAS MATINALES
PROHIBICIÓN
MEZCLA, AGLUTINA
REZAD
ABUELA DE JESÚS
REPITE EL SONIDO
PALO DE LA BARAJA
SUEGRO DE CAIFÁS
LENGUA PROVENZAL
RHO
MONEDA USA
EN APELLIDOS ESCOCESES
PREFIJO IGUAL
UN CONTINENTE
NEUTRO
CALCIO
PLATAFORMA WEB
HOSTIGA
FIGURA GEOMÉTRICA
SUCESOS
EL MAGO BILLETÓN DE TROME

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Evalúa si estás haciendo bien las cosas en el campo laboral. De lo contrario, aprende de los errores. Novedades este jueves.


20.4 | 20.5

TAURO. Piensa bien antes de dar un paso más en el terreno sentimental. Conversa con ese amigo y aclara dudas. Te sientes mejor.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Siempre hay que dar un poco más de lo que nos piden, eso hablará bien de ti y de tu profesionalismo. Aspira a más.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Debes mantener una posición firme de acuerdo a tus principios, recuerda que despacio se llega lejos. Controla el mal carácter.


23.7 | 22.8

LEO. Necesitas despejar tu mente, varias situaciones te ponen tenso. Respira y bota todo lo malo a tu alrededor. Llega algo bueno.


23.8 | 22.9

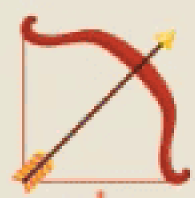
VIRGO. Hay gente que solo busca crear líos, no lo permitas. Utiliza ese dinero para algo en tu hogar. Reflexiona sobre ese tema.


23.9 | 22.10

LIBRA. Deja de lamentarte por hechos del pasado, más bien piensa en darles la vuelta de forma positiva. Lograrás lo que deseas.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Esas dolencias serán pasajeras, recupera la vitalidad y las ganas de salir adelante. Arriesga más en ese proyecto.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Llegará eso que tanto deseas, solo es cuestión de ser paciente. Alguien del pasado vuelve a tu vida. Habla con claridad.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Evita a las personas conflictivas, pueden ocasionarte más de un problema. Recibirás una grata noticia que te alegrará el día.


20.1 | 18.2

ACUARIO. En este momento debes mantener cabeza fría para resolver algunos temas del hogar. Mira lo mejor para tu familia. Resuelve conflictos.


19.2 | 20.3

PISCIS. Empieza el día con optimismo. Ten fe en que tus proyectos se convertirán en realidad. Haz lo correcto en el campo laboral.

PURAS letras

EL PAN CON CHICHARRÓN (GASTRONOMÍA PERUANA) 1

C	F	C	H	I	C	H	A	R	R	O	N	D	E	C	E	R	D	O	V	D
P	A	D	R	F	A	Z	F	D	S	F	A	S	F	A	Z	S	A	Z	F	E
D	R	R	A	O	V	A	V	R	A	U	U	Z	N	Z	A	V	U	F	S	S
F	O	T	N	Z	C	Z	S	A	I	N	A	O	V	N	A	R	Z	O	D	A
D	P	R	G	E	V	A	A	A	O	T	C	V	G	D	E	F	B	F	A	Y
S	A	F	T	D	C	D	N	D	R	A	A	U	D	P	A	R	O	V	V	U
E	N	V	D	N	A	D	E	T	R	G	C	E	L	A	E	Z	D	S	Z	N
L	C	F	Z	F	E	L	A	A	E	H	A	E	N	T	F	A	R	E	Z	O
A	I	V	Z	A	O	D	P	Z	E	P	D	I	O	S	S	V	E	P	A	O
N	A	F	C	S	C	E	R	S	V	S	O	D	P	E	U	D	C	R	D	L
O	B	D	A	E	R	E	M	O	O	E	O	R	C	O	O	A	E	E	Y	O
I	A	D	A	P	R	A	R	D	P	C	R	N	F	R	R	F	D	D	A	N
C	T	V	E	F	S	F	I	D	O	E	A	D	A	U	V	P	E	D	S	C
I	T	S	D	A	A	R	D	M	F	R	V	D	A	D	E	Z	N	A	O	H
D	A	V	Z	C	E	F	O	A	F	D	I	A	F	Z	F	R	R	Z	G	E
A	F	A	I	U	V	Z	A	N	Z	T	A	V	U	A	V	A	A	V	U	Z
R	Z	H	Q	F	A	Z	A	Z	A	F	A	Z	D	S	F	Z	C	D	J	A
T	C	Y	D	A	Z	P	F	A	E	T	N	E	M	L	A	R	E	N	E	G

- Es uno de los
- sánguches más
- tradicionales
- y queridos del Perú,
- sobre todo como
- desayuno o lonche.
- Generalmente
- se prepara con:
- Pan francés
- o pan ciabatta
- (crocante por fuera,
- suave por dentro).
- Chicharrón de cerdo
- (carne de cerdo
- frita en su
- propia grasa,
- jugosa y
- doradita).

TE AMO

BUSCO MUJER PARA HACERLA FELIZ

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



JOSUÉ (28).- Doctora Carmen, le escribo con la ilusión de encontrar a una buena dama con quien iniciar una amistad y, con el tiempo, quizá pasar a una etapa más bonita de la vida. Por circunstancias de la vida, o tal vez por la suerte, aún no he podido coincidir con la persona indicada. Me gustaría conocer a una mujer soltera de mi edad o mayor de 20 años, que valore la sinceridad y desee compartir momentos especiales. Yo prometo hacerla feliz, luchar por la relación y serle fiel. Dejo mi número de WhatsApp para las bellas chicas interesadas en conocerme: **902-071-919.**

DOCTORA CARMEN

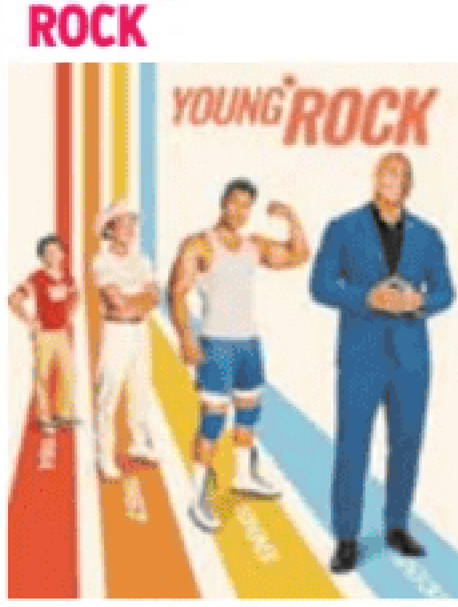
Mira, hijito:
Me apena que aún no te hayas enamorado, pero créeme, eres muy joven y tienes mucho camino por delante. Sigue manteniendo una buena actitud, ya que eso nos encanta a las mujeres, los hombres sinceros y trabajadores que sepan respetar a las damas. **Suerte.**

TROME sudoku 511

	7		4	8	5		6	2
		6			2		3	1
9		2		6			4	5
	3	4		7				
8			2		3	6	5	
	6		8					4
	5							8
4						5		
						4	9	3

TROME SERIES

HBO MAX YOUNG ROCK



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 11

La serie narra la vida de Dwayne 'The Rock' Johnson desde su propia perspectiva en el año 2032, mientras postula a la presidencia de Estados Unidos. La trama recorre tres etapas clave de su historia: su niñez en Hawái, rodeado de leyendas de la lucha libre; su adolescencia rebelde; y su etapa de jugador de fútbol americano.

SOLUCIÓN GRAMA



CONFIRMA QUE TUVO ROMANCE CON ESPOSA DE CUEVA

DAYRON: LA PASABA BIEN CON PAMELA

PÁGINA 15

LA BATALLA DE LOS PERIODISTAS CONTRA EL PODER



Este búho ve con atención un nuevo proyecto de este Congreso lleno de sinvergüenzas y **'mochasueldos'** para penalizar la labor periodística. Ahora se trata de castigar a los hombres de prensa que difundan mensajes de WhatsApp y chats privados. Lo que realmente se busca es que no se difundan las 'cuchipandas' y negociados de tipos impresentables que han ingresado a la política para llenarse los bolsillos. Desde antes de ejercer el periodismo, siempre fui un apasionado de las películas sobre el 'mejor oficio del mundo', como lo definió el Premio Nobel colombiano Gabriel García Márquez. **'The Post', o 'Los papeles del Pentágono' (2017)** es un sublime homenaje al periodismo de las épocas gloriosas, en que los directores, editores, jefes y reporteros se enfrentaban en una batalla desigual, como David y Goliat, al poder y sus tentáculos, con las armas de la investigación, la verdad y los cojones... ¡y salen victoriosos! El laureado director **Steven Spielberg** busca recrear esa época de inicios de los setenta, en redacciones con gigantes máquinas de escribir, impresiones en linotipos, periodistas con camisas y corbatas. Cuenta la historia de la propietaria del periódico The Washington Post, la mítica **Katharine Graham** (extraordinaria Meryl Streep), y su director jefe, **Benjamin 'Ben' Bradlee** (notable Tom Hanks), junto a un grupo de 'tigres' de la redacción que trabajaba una historia que podía traer inimaginables consecuencias para el gobierno y para el periódico. Y en el 'lado oscuro' está el presidente **Richard Nixon,** quien siniestramente aparece entre las sombras de la Casa Blanca dando directivas a los órganos de poder para que estrangulen a todo periodista y periódico que se atreva a revelar que el gobierno engañó al pueblo con respecto a la guerra de Vietnam. La trama se centra en el año 1971. La guerra en Vietnam continúa y el discurso 'oficial' es que los Estados Unidos y sus aliados vietnamitas están a punto de acabar con los 'comunistas' del Vietcong. Pero la verdad es distinta, y la recogió Robert McNamara, secretario de Defensa de los presidentes John F. Kennedy y Lyndon Johnson, al mandar elaborar un voluminoso estudio sobre el conflicto durante los años en que estuvo en el cargo: 1961-1968. **"La guerra de Vietnam es una guerra perdida"** era la conclusión final. ¿Por qué, entonces, seguían enviando a miles de jóvenes soldados a morir en el infierno asiático?

Las copias del informe fueron entregadas a los periodistas del influyente The New York Times. Sus directivos calificaron el material como una 'bomba' y lanzaron una edición donde solo publicaron una 'carnecita' de los papeles que demostraban la farsa. Automáticamente, miles de norteamericanos salieron a protestar y a exigir el fin de la guerra. El presidente Richard Nixon ordenó a las cortes de justicia que prohibieran que se siguieran publicando los documentos, con la amenaza de cerrar el diario y encarcelar a los periodistas 'por atentar contra la seguridad nacional'. Para Bradlee, el director de The Washington Post, que estaba descolocado y sin primicias, señaló que la censura a los neoyorquinos 'nos devuelve al juego', y ordenó que buscaran esos papeles a como diera lugar. Cuando consiguió los documentos, decidió publicarlos al día siguiente. Aquí es donde crece la imagen de Katharine Graham, la propietaria del diario capitalino. En ese año, 1971, The Washington Post, que andaba a la sombra de The New York Times, había lanzado a la bolsa de valores acciones que dieron una solvencia económica importante, pues ingresaron poderosos inversores. A todos ellos los llamaron Nixon y sus esbirros para ordenarles que pusieran a Graham entre la espada y la pared: **"Si no ordenas que tus periodistas dejen de publicar los documentos del Pentágono, tus principales inversionistas se retirarán y te irás a la quiebra".** Pero no solo era presión económica. En casa de Katharine eran caseritos los fiscales, gobernadores, presidentes, banqueros e industriales, quienes despreciaban las denuncias de los periodistas de investigación. La emplazaron a tomar partido: "Tú eres una de los nuestros, Kay; no les hagas caso a esos payasos resentidos de tus periodistas". Fueron horas desesperadas, pero Graham optó por defender a su público, a la población que debía estar informada. ¿Quién no había perdido un hijo, hermano, novio o familiar en la guerra de Vietnam? Tenían derecho a saber la canallada de los presidentes. "¡Publíquenla!", bramó ante las protestas de sus consejeros. "Yo, por si no lo saben, soy la dueña del periódico". Katharine Graham ganaría después el premio Pulitzer por sus memorias. La gran dama dejó un ejemplo de cómo debe comportarse el propietario de un medio de comunicación. 'The Post' es una inolvidable lección conjunta para toda esa indescriptible familia disfuncional que se llama 'periódico'. Si no la han visto, búsquenla. Apago el televisor.

